



今月の生姜企画期間、
JAPABEN姉妹店のカフェで手作りした
ジンジャークッキーを店頭販売しております。
是非お試しください。

ジンジャークッキー
280yen

MORI Bento Menu



- ・鶏の唐揚げ黒糖甘酢あんがらめ
Fried chicken with sweet vinegar sauce

白米 720yen 十五穀米 770yen
- ・鶏の唐揚げ～ごろっとカレータルタル～
Fried chicken with tartar curry sauce

白米 730yen 十五穀米 780yen
- ・豚の角煮弁当～生姜の炊き込みご飯～
Braised pork belly bento -Ginger rice-

生姜の炊き込みご飯 880yen
- ・手づくりメンチカツ～タルタルBBQソース～
Soaked fried-minced-meat with BBQ & tartar sauce

白米 730yen 十五穀米 780yen
- ・豚肉と揚げナスのkokumisoおろし和え
Grilled pork and fried-eggplant with miso and grated radish

白米 750yen 十五穀米 800yen
- ・ポークジンジャー味噌グリル
Grilled pork with ginger and miso

白米 750yen 十五穀米 800yen
- ・サバとれんこんの竜田揚げ
Deep-fried mackerel and lotus root

白米 750yen 十五穀米 800yen
- ・特製ハンバーグ～水菜の味噌マヨグリル～
Special hamburger with potheb -Miso & mayonnaise sauce-

白米 800yen 十五穀米 850yen



Shiodome no Bento Life.

www.japaben.jp

JAPABEN NEWS

2024.MAR



生姜×スパイス

季節は春ですが、まだまだ肌寒い日が続きます。
生姜、スパイスと野菜をたっぷり使った
温活弁当で、体温アップ!

ジャパベンの 温活弁当



JAPABEN
ジャパベン

¥5,000以上からはデリバリーも致します。
※汐留シティセンタービル近隣の方のみとさせていただきます。
※まとまった数のご注文は3日前までにご予約下さい。

■お問い合わせはコチラ

☎ 03-3289-1510

～体温・免疫力アップ!身体ぽかぽか弁当～

生姜+唐辛子、胡椒

季節は春。でも、体感的にはまだまだ肌寒い日が続きます。生姜、スパイスと旬の春野菜を食べて小春も生姜生活!



Ginger meatloaf with sweet vinegar sauce

生姜たっぷり
肉団子の甘酢あん

750yen

- ・筍と生姜の炊き込みごはん
- ・生姜たっぷり肉団子の甘酢あん
- ・ベーコンと小松菜のチーズオムレツ
- ・ブロッコリー・ミニトマト
- ・春の温野菜のジンジャー Dressing
- ・揚げだし豆腐となすのみぞれ餡



Grilled swordfish with honey ginger

カジキのはちみつ生姜焼き
菜の花添え

750yen

- ・筍と生姜の炊き込みごはん
- ・カジキのはちみつ生姜焼き 菜の花添え
- ・ベーコンと小松菜のチーズオムレツ
- ・ブロッコリー・ミニトマト
- ・春の温野菜のジンジャー Dressing
- ・揚げだし豆腐となすのみぞれ餡

生姜+ヒハツ WELL-BALANCED BENTO

45品目バランス弁当

～2種のおにぎりと身体ぽかぽかおかず～

710yen

生姜味噌ごはん

十五穀米と梅干

わかめとしらすのだし玉子



根菜の明太マヨソース

生姜のきいた鶏の竜田揚げ

かぼちゃのグラタン風

ひじきと豆のサラダ

トマトきゅうりスティック

長ネギの豚肉巻き

白菜とツナの甘辛煮

Donburi

期間限定!
3/25-29

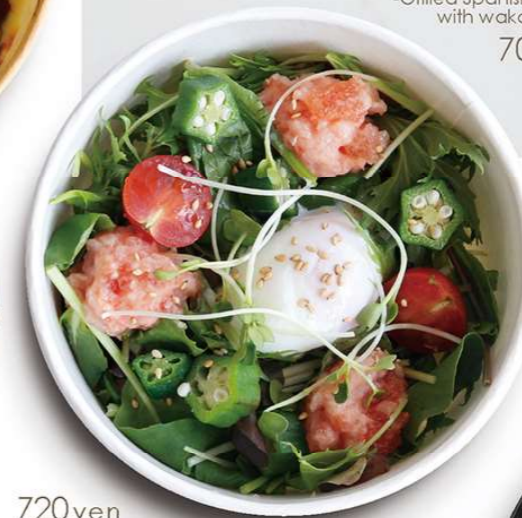


タイピーエン
～野菜たっぷり!春雨ヌードル～
Soy Milk Szechuan Sesame Udon
700yen



デミたまドリア
Demi-glaze egg doria
690yen

マグロの和風ポキDON
Poke Donburi
700yen



さんまと根菜の蒲焼き重 720yen
Broiled pacific saury and root vegetables in soy-based sauce



期間限定!
3/18-22

春野菜の温麺とおはぎ
Umen & Ohagi
700yen



春野菜の温麺 (単品)
Umen (Speciality noodle of Miyagi)
600yen

おはぎ (単品)
Ohagi (sticky rice cake coated in Anko)
250yen



田舎ごはんDON
～わかめご飯とさわらの
じっくり照り焼き～
Inaka-Gohan Don
-Grilled Spanish mackerel
with wakame rice-
700yen



カリフラワーライスの
高菜チャーハンPLATE
Fried cauliflower rice
with Takana
800yen



低糖質弁当

糖質
40g